

МЕНЮ на неделю с 1,5-3 лет

Пример №2
от 15.08.2025г.
Клинический



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 135	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 155	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 155	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 165	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 150/5	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БОРЩ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 115	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 115	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	ГУЛЯШ 50/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50/20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130
КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ ВИТОШКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА "ВИТОШКА" 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
Полдник									
ПЛОУШКА НОВОМОСКОВСКАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Шанежка наливная 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150